

CUESTIONARIO Abrir

Nome e apelidos.....Idade.....Profesión.....

Describe a túa situación persoal.....

Ordena do 1 ao 11 as cuestións que máis te preocupan

amor creatividade diñeiro familia felicidade futuro morte relax saúde sexo traballo

Existe algunha cuestión que te preocupe en especial?

.....
Consideráste unha persoa realizada? si non Que aportaría á túa vida?.....

.....
Como te defines?.....

Cáles son as partes do teu corpo que sentes con maior intensidade? dor e pracer. De que cor son.....

.....
Cáles son as partes das túas emocións que sentes con maior intensidade? dor e pracer. De que cor son.....

.....
Elixes as 4 vías da túa vida -psíquica ou física- que che gustaría traballar nesta terapia.

Párate a pensar en cada unha.

- 1).....
- 2).....
- 3).....
- 4).....

Ordena do 1 ao 6 as seguintes cores

R **A** **V** **Z** **B** **N**



CR01 CR02 CR03 CA04 CA05 CA06 CA07 CV08 CV09 CV10 CZ11 CZ12 CZ13 CB14 CB15 CN16 CN17 CP18 CD19

Utilizando a seguinte gama de cores anota a referencia de que cor son para ti as seguintes cuestións. Podes anotar varias

- A túa **cor preferida**..... O **relax**..... A **familia**.....
- A **felicidade**..... O **estres**..... A **vida**.....
- A **infelicidade**..... O **diñeiro**..... A **morte**.....
- O **amor**..... O **pracer**..... De que cor es TI?.....
- A **tristeza**..... A **dor**..... A túa **cabeza**.....
- A **saúde**..... O **infinito**..... O teu **corazón**.....
- A **enfermidade**..... O **agora**..... A túa **nai**.....

Outros conceptos que queiras aportar.....