

CUESTIONARIO Terapia Dormitorio. TD

Nome e apelidos..... Idade.....Profesión.....

- Pensa e describe os distintos dormitorios que ocúpache ao longo da túa vida.

1, 2, 3, 4,.....
.....
.....
.....

- Crees que algún destes dormitorios influíu dunha forma especial a túa vida? positiva ou negativa

.....

- Relacionas este dormitorio con algún outro acontecemento na túa vida?.....

.....

- Entre os dormitorios descritos elixe o que consideras o TEU dormitorio. Recréate na descrición, tamaño, cor, olor, luz, lugar, que idade tiñas.....

.....

.....

- De que cor é o TEU dormitorio? Mira a gama de cores e anota a referencia.....

- De que cor é a cama? Mira a gama de cores e anota a referencia.....Tamaño.....

- Como te sentes no TEU dormitorio?.....

- De que cor é o que sentes? Mira a gama de cores e anota a referencia.....

- Volverías ao TEU dormitorio para quedarte nel?.....Por que?.....

.....

- Como cres que a información que temos traballado vai a influír no teu dormitorio actual? Cambiarías cousas del?

.....



CR01 CR02 CR03 CA04 CA05 CA06 CA07 CV08 CV09 CV10 CZ11 CZ12 CZ13 CB14 CB15 CN16 CN17 CP18 CD19

- Dos modelos de dormitorio adxuntos elixe o que máis se aproxima ao TEU dormitorio. Debuxa no espazo baleiro o TEU dormitorio.